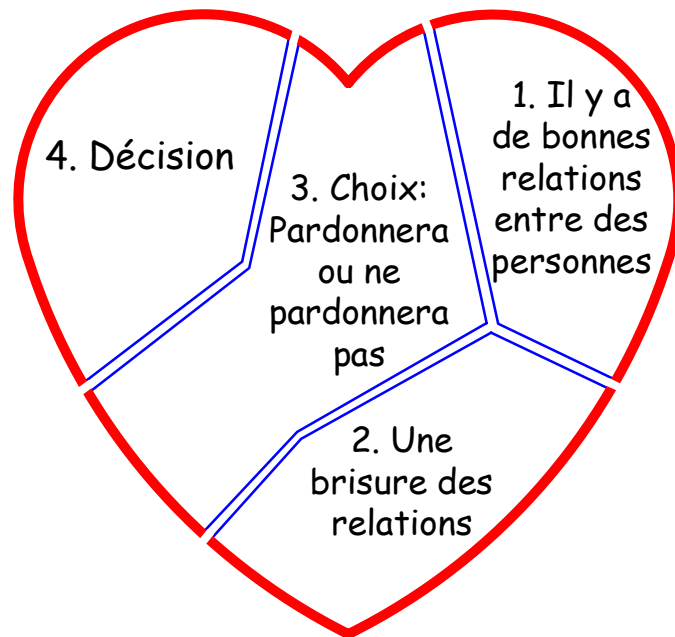
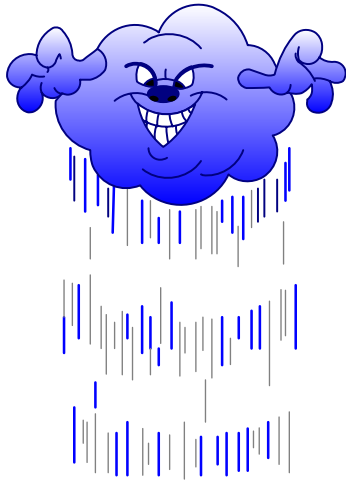


J'apprend à pardonner

Les éclats de la brisure



Réactions et conséquences

Je refuse de pardonner:

je ferme complètement la porte à toute explication.

Conséquence: malaise entre les personnes concernées et la situation n'est pas changée.

J'hésite à pardonner:

je réfléchis, je laisse passer le temps.

Conséquence: retard dans le règlement de la situation et le malaise persiste entre les personnes concernées.

Je décide de pardonner:

je fais les premiers pas et j'essaie de régler le conflit de façon positive.

Conséquence: harmonie avec soi-même et règlement possible de la situation.